



TSAF

**Técnico Superior en
Acondicionamiento Físico**

**Fórmate con el líder
en Centros Deportivos.**

➤ **Especializados en formación
deportiva y fitness.**

➤ **Prácticas en el propio centro.**

➤ **95% de empleabilidad.
Bolsa de trabajo.**

➤  **Titulación oficial.**

Huelva



FORUS PROFESSIONAL INSTITUTE, líder en España en Centros Deportivos, puede ser tu futuro.



Forus es el número uno en gestión de centros deportivos con una red de **48 centros distribuidos por todo el territorio nacional, 11 en Italia, 2 en Portugal** y un equipo humano de **más de 3.000 profesionales**.



Convierte tu pasión por el deporte en tu profesión.



¿Te apasiona el deporte y el estilo de vida saludable? Forus te ayuda a transformar lo que **amas en tu carrera profesional**. Prepárate para trabajar en lo que realmente te motiva: entrenar, guiar y mejorar la calidad de vida de las personas a través del deporte.
¡Haz de tu vocación tu modo de vida!

Formación oficial y reconocida.



Nuestra titulación es oficial y **avalada por el Ministerio de Educación**, lo que garantiza la calidad del contenido formativo y su reconocimiento a nivel nacional.



¿Por qué elegir FORUS Huelva para estudiar TSAF?

- **Plan de carrera.**
Estudiar en Forus **abre las puertas al mercado laboral y a un futuro prometedor** ya que puedes incorporarte a cualquiera de los Centros Forus y tener la oportunidad de progresar dentro de la compañía. Tenemos un programa que permite crecer a nuestros más de 3.000 empleados.
- **Una formación con futuro en el mundo del deporte.**
Es una **alternativa sólida a la universidad con excelentes salidas profesionales.** El mercado del fitness **crece a un ritmo superior al 34% anual.** Cada vez hay más demanda de profesionales cualificados y titulados.
- **Instalaciones deportivas profesionales.**
En Forus los alumnos estudiáis en el aula y en **gimnasios, piscinas, pistas y espacios deportivos reales.** A diferencia de otros centros, en Forus nos dedicamos exclusivamente a la formación deportiva.
- **Docentes expertos y formación práctica.**
Nuestro profesorado está directamente conectado con el mundo del deporte y de la animación. **Además, podrás realizar tus prácticas en nuestros centros de España.**
- **Alta empleabilidad y bolsa de trabajo.**
Una vez titulado, te puedes incorporar a la bolsa de trabajo de Forus tanto en **Huelva como en cualquiera de los centros Forus en España, Italia y Portugal** ¡Un puente directo al empleo!
- **Un título que abre puertas.**
Con el TSAF, podrás trabajar en **clubes deportivos, centros escolares, empresas de ocio y tiempo libre, actividades extraescolares y mucho más.**

¿Y cuando termines el grado?

Al finalizar el grado, podrás liderar el cambio a través del deporte y la animación sociocultural.

Ejerciendo de:

- **Entrenador personal**, diseñando planes de entrenamiento acordes a los objetivos marcados, según las necesidades del usuario.
- **Monitor de sala de gimnasios** guiando al usuario en el uso correcto de equipos e instalaciones, teniendo la premisa de la prevención de lesiones.
- **Técnico de actividades dirigidas**, siendo responsable de clases dirigidas para grupos con ayuda de soportes musicales.
- **Organizador de eventos de acondicionamiento físico**, organizando eventos y actividades del ámbito del acondicionamiento físico, como master-clases, etc.
- **Técnico de acondicionamiento físico acuático**, trabajando con grupos en situación especial, como embarazadas, 3ra edad, rehabilitaciones, etc.
- **Responsable de centros wellness y cuidado personal**, gestionando instalaciones y personal específico del ámbito del beneficio mediante la terapia acuática.



¿Qué es TSAF? Técnico Superior de Acondicionamiento Físico.



El técnico superior en acondicionamiento físico ejerce su actividad profesional tanto en el ámbito público, como en entidades de carácter privado, grandes, medianas o pequeñas empresas. Los sectores productivos de inserción profesional son el sector del acondicionamiento físico, tanto en su vertiente de fitness, como la de wellness y el del deporte.



Las ocupaciones y puestos de trabajo más relevantes son los siguientes:



Entrenador/a

- De acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas.
- De acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos.
- Personal.



Instructor/a de

- Grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.
- Actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.



Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico.



Animador/a de actividades de acondicionamiento físico.



Coordinador de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.



Monitor/a de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.



Director/a o Responsable de centros deportivos especializados.

¿Qué necesitas para acceder a un Ciclo Formativo de Grado Superior?



Para matricularte, debes cumplir al menos uno de los siguientes requisitos:

- Haber obtenido el título de **Bachillerato, BUP, COU** o una acreditación académica equivalente o superior.
- Contar con un **título de Técnico de Grado Medio en Formación Profesional**.
- Tener un título de **Técnico Superior, Técnico Especialista** o cualquier otra titulación equivalente a nivel académico.
- Haber superado la prueba de acceso a Grado Superior.
- Haber aprobado la prueba de acceso a la Universidad para mayores de 25 años.

¿Qué vas a estudiar para obtener el título de TSAF?



Este grado contempla 2.000 horas de enseñanza.



PRIMER CURSO

- Valoración de la condición física e intervención en accidentes
- Fitness en sala de entrenamiento polivalente
- Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical
- Acondicionamiento físico en el agua
- Itinerario personal para la empleabilidad I
- Sostenibilidad aplicada al sistema productivo
- Digitalización aplicada a los sectores productivos



SEGUNDO CURSO

- Habilidades Sociales
- Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical
- Técnicas de hidrocinésia
- Control postural, bienestar y mantenimiento funcional
- Itinerario personal para la empleabilidad II
- Proyecto intermodular de acondicionamiento físico
- Inglés profesional
- Módulo optativo

Fase de Formación en la Empresa

¿Por qué es mejor estudiar en Forus HUELVA?



Al estudiar en FORUS...



... recibes formación curricular y extracurricular adicional, en ambos años, incluyendo la obtención de la certificación de **"LES MILLS"**.

LES MILLS

Aprendes a trabajar con **soporte musical**.

Aprendes a trabajar con poblaciones con **necesidades especiales** (fiscas, médicas...).

Conocimiento de todas y cada una de las **diferentes áreas del centro** (técnicos, atención al cliente, gestión y dirección...) y pudiendo especializarte en lo que más te interese.

Tienes la posibilidad de **crecimiento dentro de la empresa**, desde la fase de aprendizaje a la dirección de un Centro Deportivo. Tenemos un programa que permite profesar a nuestros más de 3.000 empleados.

Puedes realizar las prácticas en cualquier centro de toda **España**.

Tienes acceso a la **Bolsa de trabajo Forus** con ofertas en más de 48 centros distribuidos en más de 10 Comunidades Autónomas.

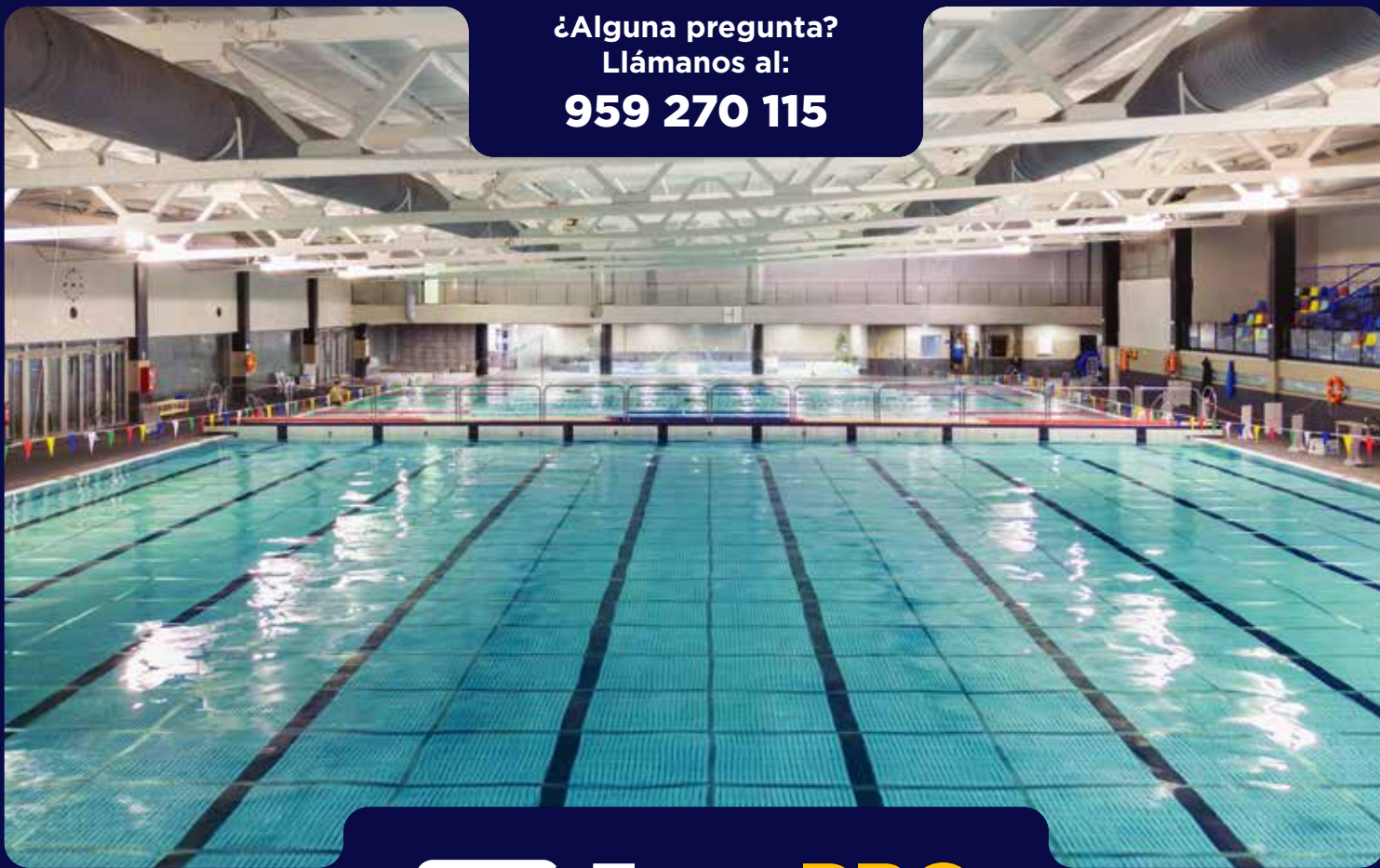
Mientras estés cursando tus estudios en Forus Pro Institute, tendrás incluido el acceso a las instalaciones y actividades dirigidas de Forus Huelva sin ningún coste adicional.

APERTURA para el CURSO 26/27

SOLICITA INFORMACIÓN SOBRE LAS BECAS FORUS PROFESSIONAL, TARIFAS Y FORMAS DE PAGO Y FINANCIACIÓN.



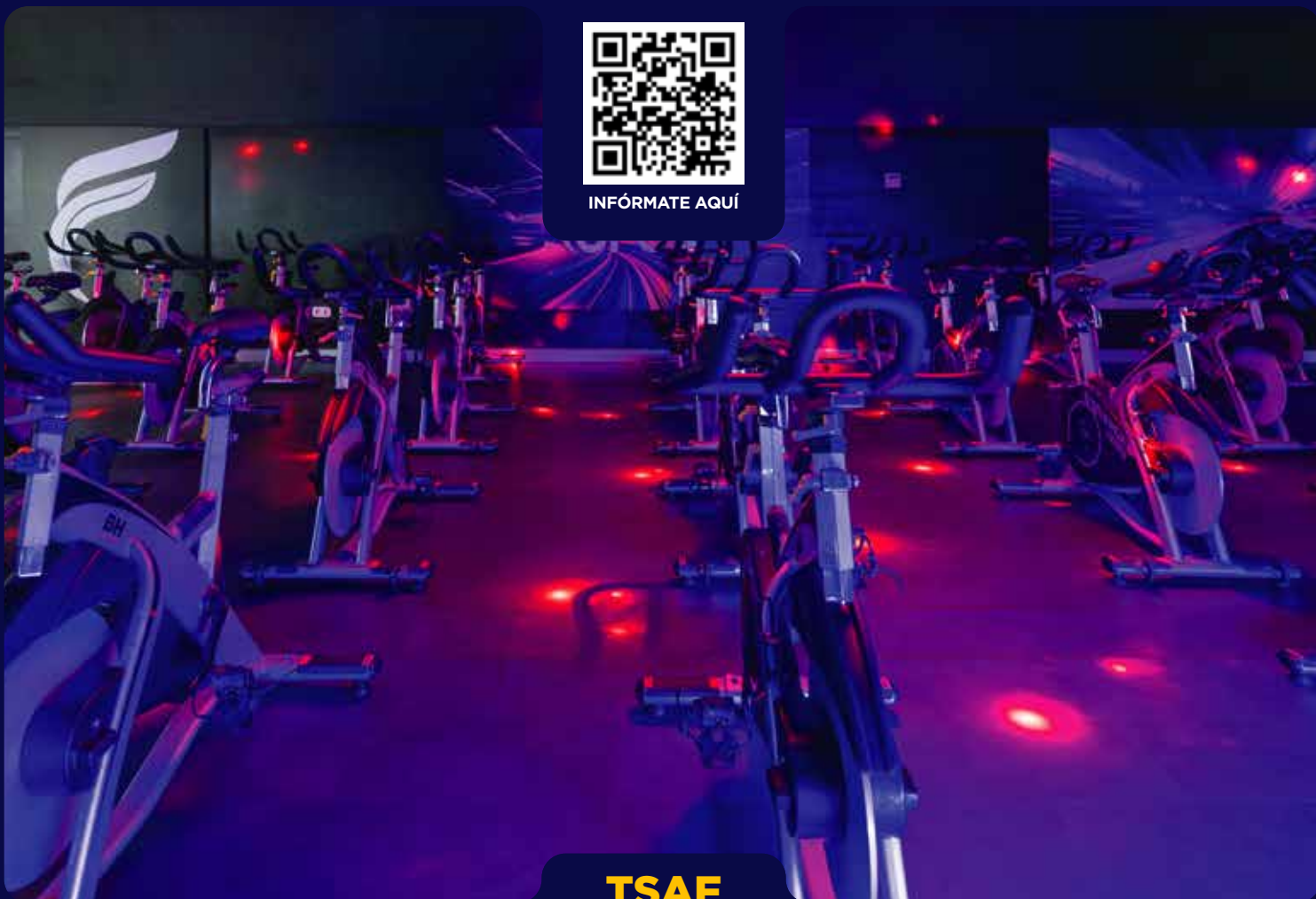
¿Alguna pregunta?
Llámanos al:
959 270 115



 **ForusPRO**
Institute



INFÓRMATE AQUÍ



TSAF